

Riddadarte



L'Albero di Psyche

*Progetti di psico educazione
ed educazione socio affettiva*

Riddadarte si muove a tutto tondo per educare
i bambini e gli adolescenti
alla bellezza, alla cura di sé e dell'altro,
alla costruzione di relazioni benefiche,
per una crescita armonica e creativa.

Riddadarte aps

via Trento 12 Montecastello - Pontedera - PI

p. iva 02127030506 - c. f. 90054930509

riddadarte@gmail.com - riddadarte@pec.it

Tel. 3510830552 - 3389718813

www.riddadarte.com/alberodipsyche

Immagino e respiro, dunque apprendo

La capacità di pensare secondo immagini è di fondamentale importanza per lo sviluppo dell'intelligenza; l'uso della respirazione e dell'immaginazione prima del dedicarsi ad una attività verbale, scritta o artistica è l'unico modo che permette di poter utilizzare il cervello al massimo delle proprie potenzialità.

L'immaginazione è uno strumento di apprendimento estremamente efficace, infatti il suo uso rafforza la capacità di concentrazione e di memoria, migliora il rendimento scolastico e quello in ambito sportivo. I bambini pensano continuamente per immagini, imparano a conoscere le cose usando tutti i loro sensi, per questo è importante rafforzare la loro capacità immaginativa.

Il progetto si propone come obiettivi quello di favorire le capacità di apprendimento dei ragazzi. Questa capacità di apprendimento può essere incrementata attraverso due modalità:

- un corretto uso della respirazione e quindi attraverso il rilassamento, il quale agendo sulla velocità delle onde cerebrali ne diminuisce l'intensità, favorendo l'assimilazione delle informazioni;
- lo sviluppo della memoria sensoriale attraverso tecniche di immaginazione guidata, che vadano a stimolare il repertorio sensoriale dei ragazzi, in modo da favorire la possibilità di conservare ricordi (e quindi apprendere) associandoli ai loro sensi.

Età	Scuola primaria Scuola secondaria di I grado Il percorso verrà personalizzato per ogni classe coinvolta.
A cura di	Veronica Bagni, psicologa formatasi in tecniche di rilassamento e di immaginazione guidata
Tempistica	10 incontri di 2 ore ciascuno La frequenza degli incontri è da concordare anche con le disponibilità dell'istituto scolastico.
Spazio	Una stanza sgombra e acusticamente protetta
Disponibile da	11 ottobre 2021
Costo orario	€ 35,00

Veronica Bagni Laureata in Psicologia presso l'Università degli Studi di Firenze nel 2016. Dopo un percorso universitario di stampo puramente clinico e di comunità, decide di approfondire tematiche relative alla psicologia scolastica nella tesi di laurea dal titolo "Il gruppo classe percepito dai preadolescenti: la relazione alunno-insegnante e il clima di classe".

Percorso Scuola

La scuola è uno degli ambienti di vita più significativi per bambini ed adolescenti in quanto fornisce conoscenze, competenze ed esperienze di socializzazione e di crescita personale fondamentali per entrare nel mondo degli adulti con una migliore qualità di vita.

Le condizioni multiculturali, l'emergenza Covid-19 e i bisogni di ogni alunno che non possono essere accolti totalmente dal personale scolastico incidono significativamente sul clima della classe, compromettendo il benessere di alunni, insegnanti e genitori.

È importante, dunque, sostenere la scuola nel contrastare l'emergere di problematiche a rischio attraverso interventi mirati.

1. *Prevenzione della dispersione scolastica*

"Mondi diversi in modi diversi"

Obiettivi generali:

- Incrementare la conoscenza di sé stessi, le life-skills e l'autostima
- Promuovere la conoscenza delle alternative percorribili in ambito scolastico e lavorativo in base alle proprie inclinazioni
- Favorire la costruzione del gruppo e le relazioni positive tra i ragazzi

Età	Dalla Classe 3° Scuola secondaria di I° grado al Biennio della Scuola secondaria di II° grado
A cura di	Delia Farini, Psicologa Erika Berti, Dott.ssa in Psicologia
Tempistica	7 incontri di 2 ore ciascuno
Spazio	Una stanza sgombra e acusticamente protetta
Disponibile da	4 Ottobre 2021
Costo orario	€35,00

2. *Prevenzione delle difficoltà di apprendimento*

"Tutti gli strumenti suonano"

Obiettivi generali:

- Informare sul tema delle difficoltà di apprendimento
- Incrementare la conoscenza di sé stessi e degli altri, le risorse personali e cognitive
- Aumentare l'autostima
- Favorire le relazioni positive tra i bambini
- Promuovere la cooperazione e l'accettazione dell'altro

Età	Scuola primaria
A cura di	Delia Farini, Psicologa Erika Berti, Dott.ssa in Psicologia
Tempistica	6 incontri di 2 ore ciascuno
Spazio	Una stanza sgombra e acusticamente protetta
Disponibile da	4 Ottobre 2021
Costo orario	€35,00

3. Promozione delle competenze socio-affettive e relazionali "Il cuore ha ragioni che la ragione non conosce"

Obiettivi generali:

- Aumentare le competenze comunicative
- Promuovere la conoscenza delle emozioni e favorirne l'autoregolazione
- Favorire un clima di classe positivo
- Promuovere la conoscenza dei propri bisogni e di riconoscere l'altro come portatore di uguali o diversi bisogni
- Incrementare la conoscenza di sé stessi e inter-personali, le life-skills e l'autostima

Età	Scuola dell'infanzia Scuola primaria Scuola secondaria di I° grado Scuola secondaria di II° grado
A cura di	Delia Farini, Psicologa Erika Berti, Dott.ssa in Psicologia
Tempistica	7 incontri di 2 ore ciascuno
Spazio	Una stanza sgombra e acusticamente protetta
Disponibile da	4 Ottobre 2021
Costo orario	€35,00

Erika Berti Laureata in Psicologia Clinica, della salute e neuropsicologia presso l'Università degli studi di Firenze. Da anni lavora con i bambini nel settore dell'animazione e dell'educazione.

Delia Farini Laureata in Psicologia, iscritta all'albo degli Psicologi della Toscana, Tutor per Alunni con DSA e difficoltà scolastiche.

Approfondimenti progettuali e curricula degli esperti su
www.riddadarte.com/alberodipsyche